

Jak se vyvarovat rosení oken a plísním

Snižování rodinného rozpočtu pomocí udržování nízké teploty v místnostech není vhodné ani rozumné z hlediska nastavení teploty v domácnostech.

Se zimním obdobím a okny souvisí i jejich rosení. Značí to zvýšenou vnitřní vlhkost a velký rozdíl mezi venkovní a vnitřní teplotou. Plíseň začne vznikat v tu chvíli, kdy stěny začínají být vlhké a studené, k čemuž dochází právě v zimním období, když se v domácnosti topí málo. Vlhkost je skvělým prostředím na to, aby se plíseň začala velice rychle rozmnožovat. **Vlhkosti napomáháte tím, že nedostatečně místnosti vytápíte a málo větráte. Prvními signály vysoké vlhkosti jsou právě orosená skla. Protože přebytečná vlhkost se pak sráží na nejstudenejších místech, a to bývají právě skleněné tabule oken.** Starými netěsnícími okny unikala vlhkost ven samovolně, moderní okna – bez ohledu na materiál, ze kterého jsou rámy a křídla – interiér utěsní. **Přebytečné vlhkosti se poté musíte zbavit účinným větráním a topením.**

Vlhkost každý vytváří už jen tím, že dýchá, takže jsou i další činnosti, které zapříčiňují ve vaší domácnosti zvýšenou vlhkost, jako třeba vaření, sprchování nebo sušení prádla. Těžce tyto činnosti omezíte, ale je dobré, aby se vlhkost nedostávala do dalších místností, takže za sebou **zavírejte dveře. Při vaření vždy zapínejte digestoř, po sprše vše po sobě utřete a ručník rozvěste a na sušení prádla si nejlépe poříd'te sušičku prádla nebo zkuste sušit prádlo spíše venku.** Také tomu nepříspěvá velké množství pokojových květin či akvárium.

Správné topení:

Utahování kohoutků na radiátorech není řešení. Doporučuje se doma udržovat 20 až 21 stupňů Celsia. Pro starší lidi je optimálních 23 stupňů.

Měření se provádí v 1 m nad podlahou!!!

Větrání:

Účinné větrání a optimálně nastavená teplota v interiéru je pak minimum nezbytné jako prevence vzniku plísní.

- V zimě větrejte krátkým, intenzivním otevřením oken, kdy se rychle vymění vzduch, sníží se vzdušná vlhkost, ale neprochladí se stěny.
- Větrání skrze ventilaci, když mrzne není příliš vhodné a už vůbec není dobré používat mikroventilaci.
- **Několikrát denně otevřete okna na 2-3 minuty. Není nutné větrat déle. Nepoužívejte spárové větrání ani vyklápěčku, otevřete okno dokořán.**

Pamatujte, že starší objekty si musí na nová okna zvyknout.

V novostavbách může být zase problémem podlahové topení, kdy teplý vzduch dostatečně neproudí na skla, týká se to oken klasicky osazených na zdi s parapetem.